



# Identifica los síntomas de la fibrosis pulmonar y los factores de riesgo.



Identifica estos síntomas de PF y los factores de riesgo a continuación y **haz tiempo para hablar con tu médico.**

## ¿Tiene alguno de estos síntomas?

- Falta de aire
- Tos seca y cortante
- Fatiga

## ¿Corre riesgo de fibrosis pulmonar?

- Fumador actual o pasado
- 60 años o más
- Family history of interstitial lung disease
- Antecedentes familiares de enfermedad pulmonar intersticial

(MAS INFORMACION Los medicamentos utilizados para tratar el cáncer (quimioterapia), los medicamentos utilizados para tratar los ritmos cardíacos anormales (como la amiodarona), los medicamentos utilizados para tratar afecciones inflamatorias (como el metotrexato) y un antibiótico utilizado para tratar las infecciones del tracto urinario (nitrofurantoína) son algunos de los medicamentos más conocidos que pueden causar lesiones, inflamación y cicatrices en los pulmones. Numerosos otros medicamentos se han implicado como causas de PF en algunos casos.)

- Tratamiento de radiación en el pecho
- Exposiciones ambientales

(MAS INFORMACION Típicamente se llama neumonitis por hipersensibilidad (HP) o neumonitis por hipersensibilidad crónica. El HP ocurre cuando los pulmones reaccionan con inflamación y cicatrización después de respirar esporas de moho, bacterias, proteínas animales (especialmente de aves en interiores o en jaula), u otros desencadenantes conocidos. Nadie está seguro por qué algunas personas son tan susceptibles a desarrollar HP y otras no lo son.)

- Enfermedades autoinmunes

(MAS INFORMACION También llamadas enfermedades del tejido conectivo, enfermedades vasculares del colágeno o enfermedades reumatológicas. "Auto" significa uno mismo e "inmune" se refiere a su sistema inmunológico. Así que si tienes una enfermedad autoinmune que afecta tus pulmones, significa que el sistema inmunitario de tu cuerpo está atacando tus pulmones. Ejemplos de enfermedades autoinmunes que pueden causar PF incluyen: Artritis reumatoide; Esclerodermia (también llamada esclerosis sistémica); Síndrome de Sjogren; y polimiositis, dermatomiositis y síndrome antisintético.)

- Exposiciones ocupacionales

(MAS INFORMACION También se llama neumoconiosis, puede desarrollarse después de una exposición significativa a una amplia variedad de polvos inorgánicos, incluyendo asbesto, sílice, polvo de carbón, berilio, y polvos de metal duro.)

- Desconocido (más común)

(MAS INFORMACION El tipo más común de PF es la PF idiopática, que significa causa desconocida. La investigación del PFF está ayudando a identificar causas adicionales.)

## Hable con su médico

Imprima este formulario y utilícelo para hablar con su médico sobre fibrosis pulmonar. Pídale a su médico que escuche si hay crepitaciones en los pulmones y acerca de la función pulmonar y/o las pruebas de tomografía computarizada de alta resolución (TFCH) para facilitar un diagnóstico claro. Puede ser necesario un referido a un neumólogo, un especialista en pulmón. Sea persistente y defienda su salud para asegurar un diagnóstico temprano y una mejor calidad de vida.